

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ НЕПРЕРЫВНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ»  
(ЧОУ ДПО «МИНО»)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Ректор ЧОУ ДПО «МИНО»



\_\_\_\_\_  
Л.Я. Подпорина

15 января 2018 г.

**Аннотация**  
**к дополнительной профессиональной программе**  
**повышения квалификации**  
**«Массажные техники в системе медицинской реабилитации пациентов»,**  
**36 ч.**

**I. Пояснительная записка**

**1. Актуальность программы.**

Существует три основных вида реабилитационного лечения. Это ортопедическая реабилитация, которая проводится после операций и травм, при пороках развития позвоночника, при заболеваниях костно-мышечной системы и нарушениях осанки. Неврологическое восстановление необходимо после операций и травм нервной системы, при инсультах, параличах и парезах, при поражении ЦНС и периферической нервной системы. Сердечно-сосудистое восстановление (кардио) проводится после инфарктов, а также при развитии заболеваний сосудов и сердца.

Понятие мануальной терапии трактуется достаточно широко, в том числе в это понятие включают различные техники лечебного массажа с помощью рук и специальных аппаратов, широко применяемых в ортопедии, неврологии, спортивной медицине.

Массаж — важный метод реабилитации при различных заболеваниях, наряду с медикаментозным восстановительным лечением, физиотерапией, лечебной физкультурой. Он помогает решать многие важные задачи.

По окончании курса обучения выпускники могут активно применять приобретенные знания в профессиональных целях, работая в медицинских и коммерческих учреждениях.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Массажные техники в системе медицинской реабилитации пациентов» разработана на основе утвержденных в установленном порядке учебных планов и программ, а также законодательных и нормативных документов Российской Федерации.

## **2. Цель образовательной программы**

Целью дополнительной программы повышения квалификации «Массажные техники в системе медицинской реабилитации пациентов» является совершенствование теоретических знаний, практических умений и компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности.

## **3. Задачи**

- совершенствование общими и частными методиками медицинского массажа и оказание на основе теоретических знаний и полученных практических навыков квалифицированной медицинской помощи пациентам с наиболее распространенными заболеваниями;
- совершенствование теоретическими знаниями, практическими навыками и умениями по специальности мануальная терапия в рамках, определённых требованиями приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- совершенствовать виды, формы и методы реабилитации, организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
- выполнять основные виды физиотерапевтических процедур, владеть приемами массажа, контролировать выполнение рекомендаций по трудотерапии, оценивать эффективность проводимых мероприятий;
- совершенствовать технику массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа;

- сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией, методики гигиенической и лечебной гимнастики.

#### **4. Требования к квалификации слушателей**

К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Массажные техники в системе медицинской реабилитации пациентов» допускаются лица, имеющие высшее и среднее профессиональное образование по специальностям «Педиатрия», «Лечебное дело», имеющие послевузовское образование по одной из специальностей: «Неврология», «Педиатрия», «Терапия», «Травматология и ортопедия», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Физиотерапия», «Рефлексотерапия», «Мануальная терапия».

#### **5. Описание перечня профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в процессе обучения.**

В результате освоения дополнительной программы повышения квалификации «Массажные техники в системе медицинской реабилитации пациентов» у слушателей должны быть сформированы профессиональные компетенции (ПК).

Профессиональные компетенции (ПК) характеризуются:

- готовность к применению методов мануальной терапии, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

- способность и готовность применять различные реабилитационные мероприятия (медицинские) при наиболее распространенных патологических состояниях организма и заболеваниях (ПК-4);

- способность и готовность давать рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности, диеты, определять показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры, массажа,

физиотерапии, рефлексотерапии, фитотерапии (ПК-5).

## **6. Планируемые результаты обучения**

Специалист по дополнительной профессиональной образовательной программе повышения квалификации «Массажные техники в системе медицинской реабилитации пациентов» должен

### **знать:**

- основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и нормативно-правовые акты Российской Федерации, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения, основы медицинского страхования;
- законодательство Российской Федерации по вопросам организации службы лечебной физкультуры;
- частные методики массажа при заболеваниях и травмах спорно-двигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, внутренних органов, болезнях обмена веществ, мочеполовых органов, кожи, в послеоперационном периоде при хирургическом лечении;
- физиологическое действие массажа, рефлекторные зоны массажа;
- организацию работы врача по мануальной терапии в условиях лечебно-профилактических учреждений;
- организацию работы врачей по мануальной терапии, лечебной физкультуры, физиотерапии, неврологии, врача общей практики, травматолога-ортопеда профессиональные обязанности, нормативные документы по специальности;
- анатомо-физиологические, возрастные и половые особенности здорового и больного человека;
- закономерности функционирования отдельных органов и систем, их регуляции и саморегуляции в норме;
- методические основы мануальной терапии;
- средства и формы мануальной терапии;
- клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм, при которых используют мануальную терапию;
- показания и противопоказания к назначению мануальной терапией;

- аппаратуру и оборудование кабинетов мануальной терапии, возможности их применения и использования, технику безопасности при работе с медицинскими аппаратами;
- расчетные нормы нагрузки специалистов по мануальной терапии (врача, медсестры);
- сочетание форм, средств и методов в рецептуре здоровьесохраняющих и здоровьевосстанавливающих медицинских технологий.

**уметь:**

- получить информацию о заболевании;
- определить необходимость специальных методов исследования (лабораторных, нейровизуализационных, функциональных, медико-генетических), организовать их выполнение и уметь интерпретировать их результаты;
- применять информационные технологии для решения задач в своей профессиональной деятельности;
- оказать необходимую срочную помощь при травмах и неотложных состояниях организма (искусственное дыхание, массаж сердца, остановка наружного и внутреннего кровотечения, иммобилизация, наложение повязки на рану, промывание желудка, инъекции);
- оценить функциональное состояние нервно-мышечного аппарата;
- осуществлять врачебные консультации пациентам, населению по использованию средств и методов медицинской реабилитации, сохранения и укрепления здоровья;
- анализировать эффективность мануальной терапии, вести необходимую учетную и отчетную документацию и представлять отчет о работе в установленном порядке;
- осваивать и внедрять в практику новые современные методики массажа мануальной терапии;
- осуществлять восстановительные мероприятия и медицинскую реабилитацию после травм и заболеваний различными техниками массажа.

**владеть:**

- частными методиками мануальной терапии для больных в терапии, хирургии, травматологии и ортопедии, неврологии, урологии, акушерстве и гинекологии, при заболеваниях ЛОР органов, при глазных болезнях, в стоматологии;
- проведением индивидуальных и групповых занятий по лечебной гимнастике при заболеваниях различных органов и систем;
- методикой и техникой лечебного массажа в реабилитации пациентов;
- методикой оказания неотложной помощи.

## II. Учебный план

программы повышения квалификации

### «Массажные техники в системе медицинской реабилитации пациентов»

Категория слушателей: врачи мануальной терапии, врачи и средний медперсонал лечебной физкультуры, врачи-неврологи, врачи общей практики, врачи и средний медперсонал физиотерапии, врачи-травматологи-ортопеды, врачи-неврологи, врачи-педиатры, врачи-терапевты, врачи-рефлексотерапевты.

Трудоемкость программы: 36 часов

Форма обучения: заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий и электронных форм обучения.

Режим занятий: 6 часов при шестидневной учебной неделе

| №  | Наименование модулей дисциплин                                   | Трудоемкость, ч | Всего, ч | Электронные формы обучения, в т.ч. |              |              |                                     |                       | Тестирование | Промежуточная аттестация |         |
|----|------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|------------------------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------|--------------------------|---------|
|    |                                                                  |                 |          | Лекции                             | Практические | Консультации | Работа с электронными базами данных | Работа в форуме, чате |              | зачет                    | экзамен |
| 1. | Тема 1. Виды и классификация массажа, основные приёмы.           | 6               | 6        | 1                                  | 1            | 1            | 2                                   | 1                     |              |                          |         |
| 2  | Тема 2. Общие показания и противопоказания к проведению массажа. | 7               | 7        | 1                                  | 2            | 1            | 2                                   | 1                     |              |                          |         |

|   |                                                                            |    |    |   |   |   |    |   |  |  |              |
|---|----------------------------------------------------------------------------|----|----|---|---|---|----|---|--|--|--------------|
| 3 | Тема 3. Гигиенические требования для массажа.                              | 7  | 7  | 1 | 2 | 1 | 2  | 1 |  |  |              |
| 4 | Тема 4. Методики и техники при проведении лечебного массажа в реабилитации | 7  | 7  | 1 | 2 | 1 | 2  | 1 |  |  |              |
| 5 | Тема 5. Отпуск процедур по массажу согласно лечебных планов.               | 7  | 7  | 1 | 2 | 1 | 2  | 1 |  |  |              |
|   | Итоговая аттестация                                                        | 2  |    |   |   |   |    |   |  |  | Тестирование |
|   | ИТОГО:                                                                     | 36 | 34 | 5 | 9 | 5 | 10 | 5 |  |  |              |