

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
(ЧОУ ДПО «МИНО»)**



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ЧОУ ДПО «МИНО»

Л.Я. Подпорина

14 января 2019 г.

**Аннотация
к дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации
«Вопросы физиотерапии при лечении спортивных травм», 36 ч.**

I. Пояснительная записка

1. Актуальность программы.

Физиотерапия - представляет область клинической медицины, изучающую физиологическое и лечебное действие на организм человека природных и искусственных физических факторов. В комплексе лечебно-восстановительных мероприятий с каждым годом всё более широкое применение в спортивной практике находит физиотерапия. При лечении травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также в процессе реабилитации особенно часто используются такие методы, как электрофорез, ультразвук, динамические токи, амплипульстерапия, гидропроцедуры, УВЧ, массаж, парафино-озокеритовые аппликации и др.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Вопросы физиотерапии при лечении спортивных травм» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения в дополнительном профессиональном образовании врачей.

2. Цель образовательной программы

Целью программы является совершенствование профессиональных компетенций врача физиотерапевта, необходимых для выполнения всех видов

профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации. Предоставление возможности врачу по физиотерапии приобрести и закрепить знания о лечении больных с заболеваниями разного профиля физиотерапевтическими методами с использованием современных технологий.

3. Задачи

- совершенствование знаний и умений в области различных методов лечения больных при помощи физиотерапевтических процедур;
- изучение вопросов организации физиотерапевтической службы, техники безопасности при организации физиотерапевтических процедур при лечении спортивных травм;
- совершенствование принципов выбора физических факторов для лечения, профилактики и реабилитации больных с разными формами патологии.

4. Требования к квалификации слушателей

К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Вопросы физиотерапии при лечении спортивных травм» допускаются лица с высшим медицинским образованием по следующим специальностям: «Физиотерапия», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Травматология и ортопедия».

5. Описание перечня профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в процессе обучения.

В результате освоения дополнительной программы повышения квалификации «Вопросы физиотерапии при лечении спортивных травм» у слушателей должны быть сформированы профессиональные компетенции (ПК).

Выпускник, освоивший программу, должен обладать **профессиональными компетенциями:**

- Оказание экстренной медицинской помощи при травмах и угрожающих жизни состояниях, проведение реанимационных мероприятий при терминальных состояниях (ПК-1);
- Организация и проведение приема первичных больных различного профиля в амбулаторных и стационарных условиях (ПК-2);

- Получение информации об общем состоянии пациента, выявление общих и специфических признаков заболевания в соответствии с общепринятыми современными медицинскими критериями (ПК-3);

- Определение необходимых взаимодополняющих общих и специальных методов исследования и проведение анализа полученных данных (ПК-4);

- Назначение и проведение необходимого лечения методами физиотерапии и комплексного лечения с их использованием (ПК-5);

- Применение необходимых в работе врача принципов психологии общения, основных психотерапевтических навыков, проведение санитарно-просветительной работы среди населения (ПК-6);

- Оформление медицинской документации, применение статистических методов в здравоохранении, использование персонального компьютера (ПК-7).

6. Планируемые результаты обучения

В результате изучения дисциплины врач физиотерапевт должен получить знания и умения соответствующие квалификационной характеристике. В соответствии с требованиями специальности врач физиотерапевт должен **знать**:

- Предмет, содержание, задачи и разделы физиотерапии как самостоятельной комплексной клинической дисциплины, содержание основных научно-практических направлений;

- Организацию службы физиотерапии в Российской Федерации, ее организационно-методическую структуру, действующие директивные и инструктивно-методические документы; задачи и структуру отделений, кабинетов и центров физиотерапии;

- Задачи, структуру, категоричность, штаты и оснащение службы физиотерапии, в том числе кабинетов и отделений физиотерапии поликлиник и больниц;

- Задачи, организацию труда и функциональные обязанности сотрудников отделений и кабинетов физиотерапии;

- Принципы планирования деятельности и отчетности учреждений службы физиотерапии;

- Методику проверки организации службы физиотерапии в структурах органов управления здравоохранением.

- Общую методологию и основополагающие теоретические концепции физиотерапии;
- Традиционную и современную теории механизмов лечебного, профилактического и реабилитационного действия средств и методов физиотерапии, показания и противопоказания к их использованию;
- Механизмы физиотерапии, реализуемые соматической и вегетативной нервной системами, периферические и центральные уровни развития лечебных эффектов;
- Механизмы развития рефлекторной анальгезии, современную теорию боли, морфофункциональную организацию ноцицептивной и антиноцицептивной систем организма;
- Биохимические и биофизические основы физиотерапии, другие разделы фундаментальных медико-биологических наук, предусмотренные унифицированной программой подготовки врача-физиотерапевта.
- Специальные методы диагностики, применяемые в физиотерапии, основанные на измерении биоэлектрических температурных, морфологических и физиологических параметров организма;
- Общие принципы и конкретные схемы сочетания методов физиотерапии с другими методами лечения, профилактики и реабилитации при различных заболеваниях и патологических состояниях;
- Применение методов физиотерапии во всех областях клинической медицины, где они не противопоказаны;
- Использование физиотерапии при диспансерном наблюдении в профилактических и реабилитационных целях, в санаторно-курортных учреждениях.

уметь:

- Провести клинический осмотр больного, поставить диагноз согласно современной нозологической номенклатуре и провести дифференциальную диагностику со смежной патологией;
- Провести специальную диагностику функционального состояния систем, используя пальпаторные, инструментальные, аппаратно-программные и другие

методы, предусмотренные унифицированной программой подготовки врача-физиотерапевта.

- Выявить показания и противопоказания для физиотерапии. Определить оптимальные для данного больного методы физиотерапии, их сочетание и использование в комплексном лечении;
- Провести классические и современные лечебные методы воздействия;
- Предусматривать возможные осложнения физиотерапии. Использовать скорую физиотерапевтическую помощь;
- Использовать физиотерапию как самостоятельный метод лечения и как элемент комплексного лечения при всех нозологических формах, имеющих показания к ее применению.

По окончании обучения врач должен **владеть:**

- Основными теоретическими знаниями и практическими навыками по основным разделам физиотерапии;
- Принципами оценки показателей общих и функциональных методов обследования больных, направляемых на физиотерапию;
- Основными видами и методами физиотерапии и их использование для лечения различных нозологических форм;
- Правилами ведения и оформления медицинской документации физиотерапевтических отделений (кабинетов);

По окончании обучения врач должен **владеть специальными профессиональными навыками:**

- Определить показания, противопоказания и оптимальный метод физиотерапии при различных заболеваниях, симптомах, синдромах, состояниях;
- Оформить назначение по форме 044/у;
- При необходимости, выполнить физиотерапевтические и бальнеологические процедуры при различных заболеваниях;
- Составить, при необходимости, комплекс терапии с использованием физиотерапевтических факторов и/или как дополнение к основному курсу лечения.

II. Учебный план

программы повышения квалификации

«Вопросы физиотерапии при лечении спортивных травм»

Трудоемкость программы: 36 часов

Форма обучения: заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий и электронных форм обучения.

Режим занятий: 6 часов при шестидневной учебной неделе

№	Наименование модулей дисциплин	Трудоемкость, ч	Всего, ч	Электронные формы обучения, в т.ч.					Тестирование	Промежуточная аттестация	
				Лекции	Практические	Консультации	Работа с электронными базами данных	Работа в форуме, чате		зачет	экзамен
1.	Тема 1. Основы физиотерапии спорта	6	6	1	1	1	2	1			
2.	Тема 2. Методы коррекции функций и метаболических нарушений по органам и системам	8	8	1	2	1	3	1			
3.	Тема 3. Коррекция и поддержка спортивных качеств	6	6	1	1	1	2	1			
4.	Тема 4. Физические факторы восстановления и терапии в спорте. Физиотерапевтические методики	8	8	1	2	1	3	1			
5.	Тема 5. Контроль факторов, ограничивающих работоспособность спортсмена	6	6	1	1	1	2	1			
	Итоговая аттестация										Тестирование
	ИТОГО:	36	34	4	6	4	16	6			